

”Program na rzecz wzmocnienia potencjału społecznego i zawodowego obszaru Górny Bór”, projekt realizowany przez Gminę Skoczów/Ośrodek Pomocy Społecznej w Skoczowie, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Osi Priorytetowej IX Włączenie Społeczne, Działanie 9.1 Aktywna integracja, Poddziałanie 9.1.2 Wzmocnienie potencjału społeczno-zawodowego społeczności lokalnych - RIT Subregion Południowy.

W ramach realizacji projektu zapraszamy mieszkańców obszaru Górny Bór na spotkanie prozdrowotne.

„Nawodniony organizm - co nawadnia, a co odwadnia?”

**Spotkanie odbędzie się w dniu 11.08.2021 r. o godzinie 15:00,
w siedzibie Programu Aktywności Lokalnej
tj. w Domu Spotkań (budynek obok kościoła)
na Górnym Borze przy ul. Harcerskiej 12**

W trakcie warsztatów przewidziany jest aktywny udział uczestników spotkania wraz z poczęstunkiem i degustacją przyrządzonych napojów.

Spotkanie prowadzić będzie Pani Katarzyna Hejmanowska - dietetyk w żywieniu zbiorowym, propagatorka zdrowych nawyków żywieniowych.



Na spotkanie zapraszamy mieszkańców ulic: Gustawa Morcinka, Górny Bór, Łęgowa, Powstańców Śląskich, Podkęcie, Parkowa i Harcerska.

Szczegółowe informacje o realizowanym projekcie można uzyskać, kontaktując się z pracownikami zespołu projektowego w OPS Skoczów pod numerem 33 853 34 52 wew.8